



Seguro de viaje

Misión: vacaciones en familia

La guía perfecta para familias todoterreno



Guía elaborada con la colaboración de “Los Viajes de Domi”



DOMI RAMOS

Autor de Los Viajes de Domi



[@losviajesdedomi](https://www.instagram.com/losviajesdedomi)

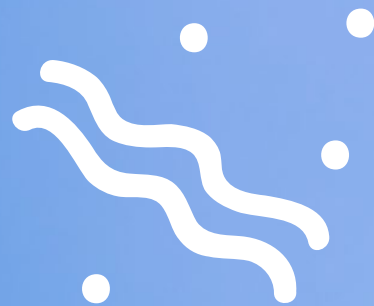


losviajesdedomi.com

A photograph of a man in a dark blue t-shirt carrying a young child with blonde hair on his shoulders. The child is laughing with their mouth open. They are outdoors in a sunny setting, possibly a backyard, with a wooden fence and a house in the background. The lighting is warm and golden, suggesting late afternoon or early morning. There are some white decorative elements: three short vertical lines to the left of the text and several star-like sparkles to the right.

Consejos
prácticos para
organizar unas
vacaciones
inolvidables

Índice



<u>Elegir el destino</u>	<u>5</u>
<u>Planificar el viaje</u>	<u>10</u>
<u>Viajar con niños</u>	<u>16</u>
<u>Viajar con bebés</u>	<u>21</u>
<u>Viajar embarazada</u>	<u>26</u>
<u>Seguro de viaje familiar</u>	<u>33</u>
<u>Checklist antes de viajar</u>	<u>41</u>





1. Elegir destino





Implica a los niños en la elección

Algo muy importante es que las vacaciones comienzan mucho antes de preparar las maletas. Echamos la mente a volar y soñamos con una playa paradisíaca, un destino exótico, una gran ciudad o esa escapada que llevamos meses esperando.

Sin embargo, cuando viajamos en familia no debemos pensar únicamente en lo que nos apetece a los adultos. Involucrar a los niños en la elección del destino les ayuda a despertar su curiosidad, aumentar su ilusión y sentirse parte importante de la aventura. Al fin y al cabo, se trata de un viaje en familia y todos deberían sentirse parte de él desde el primer momento. No es necesario que los niños decidan el viaje completo, pero sí pueden participar

eligiendo entre varias opciones previamente seleccionadas por los padres. Te aseguro que los más pequeños disfrutarán sintiendo que su opinión cuenta.

Una buena forma de despertar su interés es enseñarles fotografías, vídeos o documentales sobre el lugar que vais a visitar. También podéis ver películas o series ambientadas en el destino.





Algunos ejemplos:

- Si vais a París, podéis ver Ratatouille.
- Si viajáis a Londres, las películas de Paddington, Mary Poppins o Peter Pan son unas excelentes opciones, en cambio si preferís Escocia os recomiendo Brave.
- Si el destino es Nueva York, Madagascar puede ayudar a reconocer algunos de sus lugares más famosos.
- Si vais a Egipto, existen numerosos documentales infantiles sobre faraones y pirámides o películas como El Príncipe de Egipto.
- En el caso de elegir México una película que encantará a toda la familia es Coco.
- Luca sería una buena elección si visitáis regiones italianas como Cinque Terre.
- Si el viaje es a Japón, muchas familias disfrutan descubriendo las películas de animación japonesa antes de partir.

Además de entretenerles, estas actividades les permitirá familiarizarse con la cultura, la historia y las costumbres del destino.

Ideas de destinos para viajar en familia

Cada familia tiene intereses diferentes, pero algunos destinos suelen funcionar especialmente bien:

→ Destinos históricos

- Roma y el Coliseo.
- Atenas y la mitología griega.
- Egipto y las pirámides.
- Londres y sus museos interactivos.





→ Parques temáticos

- Disneyland París.
- PortAventura World.
- Puy du Fou España.
- Disney, Universal y SeaWorld en Orlando.



→ Naturaleza y aventura

- Islandia y sus volcanes.
- Costa Rica y su fauna.
- Los Pirineos para rutas sencillas en familia.





Calentar motores antes del viaje

La preparación también forma parte de la experiencia viajera. De hecho, para muchos niños la emoción empieza semanas antes de la salida. Podéis crear juntos una cuenta atrás en un calendario, localizar el destino en un mapa o investigar curiosidades sobre el país que vais a visitar.

Otra idea divertida es preparar una pequeña lista con cosas que les gustaría ver o hacer durante el viaje. Esto les ayudará a implicarse y les generará más emoción si cabe. También podéis aprender algunas palabras básicas del idioma local, descubrir platos típicos o investigar animales y monumentos característicos del lugar.

Cuando los niños llegan al destino con información previa, suelen disfrutar mucho más de la experiencia porque reconocen los lugares, entienden mejor lo que están viendo y participan más activamente en las visitas.

Cuando elijas tu destino...



...no pierdas de vista tu seguro de viaje. Te brindará tranquilidad y protección ante imprevistos, para que tú y tu familia podáis disfrutar de unas vacaciones seguras y sin preocupaciones, especialmente en países donde los gastos médicos son elevados o la asistencia sanitaria es limitada.



2. Planificar el viaje





Una buena planificación ayuda a que las vacaciones sean más relajadas y agradables para toda la familia. Uno de los errores más frecuentes consiste en intentar encajar demasiadas actividades en pocos días. Los niños suelen necesitar más pausas, tiempo para jugar y momentos de descanso que los adultos.

Cuando viajamos en familia es importante recordar que el objetivo no es verlo todo, sino disfrutar juntos del destino.

En mi caso, cuando viajo en pareja a un destino cultural o monumental, suelo planificar jornadas intensas para aprovechar al máximo el tiempo. Sin embargo, cuando he visitado este tipo de lugares en familia, la experiencia ha sido muy diferente y, en cierto modo, más gratificante.

Recuerdo especialmente un viaje a París. En lugar de pasar el día recorriendo museos y monumentos, dedicamos más tiempo a pasear por sus calles, disfrutar de un paseo en barco por el Sena o contemplar lugares tan emblemáticos como la Torre Eiffel. Al final, descubrí que bajar el ritmo nos permitió disfrutar más del viaje y compartir mejores momentos en familia.





Diseña un itinerario equilibrado

Lo ideal es combinar actividades para todos los miembros de la familia. No se trata de organizar unas vacaciones exclusivamente para los niños, pero tampoco debes pretender que disfruten de las mismas actividades que los adultos durante todo el día.

Por ejemplo, si visitas una ciudad cultural, probablemente no sea buena idea encadenar varios museos o monumentos durante una jornada completa. Alternar las visitas culturales con actividades más dinámicas, como un paseo en barco, una visita a un parque o simplemente un rato de descanso, suele funcionar mucho mejor.

Además, te aconsejo priorizar museos interactivos, de ciencia, naturaleza o historia, que suelen resultar más atractivos para los niños que otros como las pinacotecas.

La clave está en encontrar un equilibrio para que todos disfruten del viaje y regresen a casa con buenos recuerdos.



→ Imprescindibles para adultos

- Monumentos históricos.
- Gastronomía local.
- Experiencias culturales.
- Visitas emblemáticas.



→ Imprescindibles para niños

- Parques.
- Actividades interactivas.
- Espacios abiertos.
- Tiempo para jugar y explorar.



→ Planes para todos

- Excursiones en la naturaleza.
- Museos adaptados a familias.
- Espectáculos.
- Paseos en barco o tren turístico.

No es necesario programar cada minuto del día. Dejar espacio para la improvisación os dará algunos de los mejores recuerdos del viaje.



Respetar los tiempos de descanso

Las vacaciones no deben ser una carrera. Especialmente cuando viajamos con niños pequeños, conviene respetar los horarios de comida y descanso.

Un niño cansado o hambriento puede hacer que una visita interesante termine convirtiéndose en una experiencia frustrante para toda la familia.



Alternar actividades intensas con momentos más tranquilos suele dar mejores resultados que intentar aprovechar cada minuto.

Evidentemente, este problema no suele darse tanto en destinos de relax y playa como República Dominicana, donde el propio ritmo de las vacaciones invita a descansar y disfrutar sin prisas.

Sin embargo, en ciudades monumentales como París, Roma o Londres, o durante rutas culturales por Egipto o Grecia, es fácil caer en la tentación de querer verlo todo lo que os llevará a visitar varios monumentos en una misma mañana, recorrer varios museos seguidos o caminar durante horas por el centro histórico.

En estos casos lo más recomendable es hacer pausas, incluir actividades más dinámicas y dejar tiempo para descansar para que toda la familia disfrute del viaje.



Aplicaciones útiles para organizar un viaje familiar

La tecnología puede convertirse en una gran aliada antes y durante el viaje. Aunque durante mucho tiempo hemos viajado perfectamente con mapas en papel y guías impresas ¡aquellos maravillosos años!, hoy en día es impensable viajar sin internet, especialmente para orientarse, reservar actividades, encontrar restaurantes o solicitar un transporte. Algunas aplicaciones especialmente útiles son:



Google Maps

Planificar rutas y desplazamientos



Comunicarte en otros idiomas



Preparar listas de equipaje



Organizar reservas y documentación



Consultar cambios de moneda



En cuanto al transporte en destino, utilizar un taxi tradicional puede resultar en ocasiones algo estresante e inseguro, especialmente al llegar a una ciudad desconocida o cuando se viaja con niños.

Por eso, en muchas ciudades resulta muy práctico utilizar aplicaciones como Uber o Bolt, que permiten solicitar un vehículo con antelación, conocer el precio aproximado del trayecto y, en muchos casos, elegir coches más amplios, algo especialmente útil cuando se viaja con equipaje o sois familia numerosa.

En otros países se utilizan plataformas locales como Yandex Go en determinados destinos de Europa del Este y Asia Central, o aplicaciones como Grab o Gojek, muy extendidas en el Sudeste Asiático.

Este tipo de herramientas facilita mucho los desplazamientos y aporta un extra de tranquilidad, especialmente cuando viajamos con niños pequeños.



Cómo puede ayudarte la inteligencia artificial

Las herramientas de Inteligencia Artificial permiten ahorrar tiempo y obtener ideas personalizadas.

Puedes utilizarlas para:

- ✓ Diseñar itinerarios adaptados a la edad de los niños.
- ✓ Encontrar actividades familiares.
- ✓ Descubrir restaurantes adecuados para familias.
- ✓ Organizar rutas por barrios o ciudades.
- ✓ Resolver dudas sobre transportes o conexiones.



Sin embargo, según mi experiencia, lo mejor es siempre verificar horarios, precios y disponibilidad antes de realizar cualquier reserva y demás datos ya que la IA de momento falla en ocasiones.





3. Viajar con niños



Alimentación, sueño y bienestar

Durante las vacaciones es normal modificar algunas rutinas, pero mantener ciertos hábitos ayuda a que los niños se adapten mejor al viaje.

Siempre que sea posible, intenta respetar horarios razonables para las comidas y el descanso.

Si viajas a destinos como el Sudeste Asiático o Japón, donde existe un cambio horario importante, deberás asumir que los niños los primeros días pueden requerir cierta adaptación.

Lleva agua, fruta o pequeños snacks para evitarles las situaciones de hambre que suelen aparecer durante las visitas largas, excursiones o desplazamientos.





Equipamiento que no puede faltar

Además de la documentación necesaria (pasaporte, DNI o visa si es necesario), conviene incluir en el equipaje de mano:



- ✓ Protector solar.
- ✓ Gorra o sombrero.
- ✓ Botella reutilizable.
- ✓ Toallitas.
- ✓ Muda de ropa.
- ✓ Pequeño botiquín.
- ✓ Medicación habitual.
- ✓ Algún juguete o elemento de apego.

También es muy útil que cada niño lleve una pequeña mochila con algunos de sus juguetes y objetos personales, de esta forma los harás más participes del viaje y viajarán con más ilusión.

Documentación y vacunas

Antes de viajar conviene revisar con antelación toda la documentación necesaria para evitar imprevistos de última hora.



- ✓ **DNI o pasaporte en vigor** para todos los miembros de la familia.
- ✓ **Requisitos de entrada del país de destino:** visados, seguros obligatorios u otros trámites si fueran necesarios.
- ✓ **Autorizaciones de viaje** en caso de que los menores no viajen con ambos progenitores, que suelen gestionarse ante las autoridades competentes o cuerpos de seguridad.
- ✓ **Vacunas obligatorias** o recomendadas según el destino.

Realizar estas comprobaciones con tiempo permite viajar con mayor tranquilidad y centrarse en lo realmente importante: disfrutar del viaje.



Cómo entretener a los niños durante el viaje

Los trayectos largos suelen ser uno de los mayores retos para cualquier familia. Cuando los niños no están entretenidos, el viaje puede hacerse interminable.

La mejor estrategia consiste en combinar diferentes opciones de entretenimiento:

- Libros
- Cuadernos para colorear
- Juegos de cartas
- Pegatinas reutilizables
- Audiocuentos
- Música
- Juegos de observación

Las tablets también pueden ser una gran ayuda, especialmente en viajes largos. Descargar previamente películas, series o dibujos animados permite utilizarlas sin depender de la conexión a internet. Lo ideal es integrarlas como una opción más dentro del conjunto de actividades, combinándolas con otras opciones para mantener el entretenimiento de forma variada durante todo el trayecto.





Cómo gestionar el estrés y los conflictos

Incluso las mejores vacaciones tienen momentos complicados. Retrasos, cambios de planes, cansancio, calor o largas esperas pueden generar tensión tanto en niños como en adultos. A esto se suman situaciones muy habituales cuando viajamos en familia, como pequeñas discusiones entre hermanos o momentos de aburrimiento que pueden derivar en enfados puntuales entre ellos.

Algunas estrategias que suelen funcionar son:



- ✓ Mantener expectativas realistas.
- ✓ No intentar verlo todo.
- ✓ Respetar los tiempos de descanso.
- ✓ Explicar previamente qué va a suceder durante el día.
- ✓ Implicar a los niños en las decisiones menores.
- ✓ Llevar siempre algo de comida y agua.
- ✓ Tener alternativas en caso de lluvia o imprevistos.
- ✓ Anticipar posibles momentos de espera para evitar el aburrimiento.
- ✓ Intervenir con calma cuando aparecen tensiones entre hermanos, ayudándoles a gestionar el conflicto sin elevar el tono.

También es importante recordar que los niños perciben rápidamente el estado de ánimo de los adultos. Mantener una actitud positiva suele ayudar a resolver mejor cualquier contratiempo, incluso en los momentos de más tensión.

Los viajes perfectos no existen. Lo importante es disfrutar de la experiencia en familia y adaptarse a los pequeños imprevistos que inevitablemente forman parte de cualquier aventura.

Cuando viajas con la familia...



...no dejes nada al azar. Viajar con niños es una experiencia maravillosa, pero también requiere estar preparado para cualquier imprevisto. Protege a tus seres queridos con el [seguro de viaje de AXA](#) y explora tu próximo destino con la confianza de que tú y los tuyos viajáis seguros.



4. Viajar con bebés



Viajar con un bebé requiere algo más de planificación, pero no significa renunciar a descubrir nuevos destinos.

Eso sí, algunos viajes largos o destinos más exigentes, como Asia o países con grandes diferencias horarias, o lugares de naturaleza y aventura como Costa Rica, pueden requerir una organización más cuidadosa y quizás sean más cómodos cuando el bebé sea algo más mayor.

La clave está en adaptar el ritmo del viaje a sus necesidades y asumir que la flexibilidad será una de vuestras mejores compañeras de viaje.

Viajar en coche

Si viajáis por carretera, es recomendable realizar paradas frecuentes para que el bebé pueda descansar, alimentarse y cambiar de postura.



Algunos consejos útiles:

- ✓ Evitar las horas de más calor.
- ✓ Utilizar parasoles en las ventanas laterales.
- ✓ Llevar agua, pañales y ropa de recambio siempre accesibles.
- ✓ Tener preparada una bolsa con todo lo imprescindible.
- ✓ Aprovechar las siestas para realizar parte del trayecto.





Viajar en avión

Muchos padres sienten cierta preocupación antes del primer vuelo con un bebé, pero la mayoría de las veces la experiencia resulta más sencilla de lo esperado.

Durante el despegue y el aterrizaje, la presión puede provocar molestias en los oídos del pequeño. Ofrecer pecho, biberón o chupete suele ayudar a compensar estos cambios.

Uno de los miedos más habituales de los papás es qué hacer si el bebé llora durante el vuelo. Es importante recordar que es algo completamente normal. Mantener la calma, intentar calmarlo con contacto físico, movimiento suave o alimentación, y tener preparados pequeños recursos de distracción suele ser lo más efectivo. En la mayoría de los casos, el resto de los pasajeros suele ser comprensivos, ya que entiende la situación mucho mejor de lo que los padres imaginan.

Algo a tener en cuenta es que en los aeropuertos las familias que viajan con bebés suelen contar con prioridad en el embarque, lo que permite subir al avión con más tranquilidad y reducir los tiempos de espera antes del despegue.



Conviene llevar en el avión

- ✓ Una muselina o manta ligera para el aire acondicionado.
- ✓ Pañales suficientes para todo el trayecto.
- ✓ Ropa de recambio.
- ✓ Pequeños juguetes.
- ✓ Snacks o alimentos adecuados para su edad.





Viajar en tren

El tren suele ser uno de los medios de transporte más cómodos para las familias con bebés.

Permite levantarse, pasear y cambiar de postura con facilidad, además de disponer de más espacio para organizar el equipaje. En muchos trayectos también resulta más relajado que el avión o el coche, ya que no hay controles tan estrictos ni necesidad de estar tanto tiempo sentado en el mismo asiento.

Además, en rutas largas es posible aprovechar los desplazamientos para que el bebé descanse o incluso duerma con mayor comodidad, lo que hace que el viaje sea más llevadero para toda la familia.

Carrito y equipaje

Las condiciones varían según la compañía aérea, por lo que es importante comprobar previamente:

- Si el carrito puede llegar hasta la puerta del avión.
- Qué equipaje está incluido para el bebé.
- Si se permite una bolsa adicional para pañales y alimentación.

Una vez en destino, el carrito se convierte en un gran aliado para moverse por la ciudad con comodidad, especialmente en trayectos largos o durante la siesta del bebé. Sin embargo, en algunas ciudades con calles empedradas, mucho transporte público o zonas poco accesibles, puede resultar más práctico combinarlo con mochila de porteo o portabebés.





Mochila de porteo

La mochila ergonómica puede convertirse en vuestra gran aliada durante el viaje. Resulta especialmente práctica en aeropuertos, estaciones, centros históricos o excursiones donde el uso del carrito resulta incómodo.

Menos equipaje, más comodidad

Uno de los errores más habituales es intentar llevar absolutamente todo. La mayoría de los productos básicos para bebés pueden encontrarse en destino, por lo que conviene priorizar aquello que realmente vais a necesitar durante los primeros días. De esta forma, se evita cargar con exceso de equipaje sin renunciar a lo esencial. Viajar más ligero os facilitará los desplazamientos y reducirá el estrés de toda la familia.





5. Viajar embarazada





El embarazo no tiene por qué impedir disfrutar de unas vacaciones o una escapada. Con una planificación adecuada y siguiendo las recomendaciones médicas, muchas mujeres continúan viajando durante gran parte de la gestación.

Antes de reservar cualquier viaje es recomendable consultar con al ginecólogo que realiza el seguimiento del embarazo. Cada embarazo es diferente y solo el profesional sanitario podrá valorar si existe alguna recomendación específica para tu situación.

Consulta siempre con tu ginecólogo antes de reservar cualquier viaje.





¿Cuál es el mejor momento para viajar?

De forma general, el segundo trimestre del embarazo suele considerarse el periodo más cómodo para viajar. Entre las semanas 14 y 28 aproximadamente:

Entre las semanas 14 y 28 aproximadamente:

- ✓ Las náuseas suelen haber disminuido.
- ✓ Los niveles de energía suelen ser mayores.
- ✓ La movilidad sigue siendo cómoda.
- ✓ El riesgo de complicaciones es menor.



¿Hasta cuándo se puede volar?

A partir de la semana 28 de gestación, muchas aerolíneas pueden solicitar un certificado o autorización médica que confirme que la embarazada está en condiciones de volar.

En embarazos sin complicaciones, en torno a la semana 34-36 la mayoría de las compañías restringen o no permiten ya viajar, aunque estas condiciones pueden variar según la aerolínea y el tipo de embarazo.

De forma general, a partir de la semana 36 no se recomienda volar debido a la posibilidad de que el parto se produzca de manera espontánea.

En cualquier caso, lo más importante es consultar siempre con el médico antes de planificar el viaje, ya que cada embarazo es diferente.

Tal y como recuerda Aena, en muchos aeropuertos las familias pueden hacer uso de las filas de seguridad preferentes y, en caso necesario, solicitar asistencia para personas con movilidad reducida. Además, algunos aeropuertos disponen de zonas de descanso pensadas para hacer más cómoda la espera.



Muévete durante los trayectos

Permanecer muchas horas sentada puede favorecer la hinchazón y las molestias circulatorias.



Si viajas en avión o tren:

- ✓ Levántate periódicamente.
- ✓ Camina por el pasillo cuando sea posible.
- ✓ Realiza movimientos suaves con tobillos y piernas.

Si viajas en coche:

- ✓ Realiza paradas frecuentes.
- ✓ Aprovecha para caminar unos minutos.
- ✓ Estira las piernas antes de continuar.

Descansa más de lo habitual

Durante el embarazo el cuerpo realiza un esfuerzo adicional y el cansancio puede aparecer con mayor facilidad.

Por ello conviene:

- Evita jornadas demasiado exigentes.
- Reserva tiempo para descansar.
- Escucha las señales de tu cuerpo.
- Adapta el ritmo del viaje cuando sea necesario.





Alimentación e hidratación

En determinados destinos conviene extremar las precauciones alimentarias, especialmente en países con climas cálidos o donde las condiciones sanitarias pueden ser diferentes a las europeas.



Es recomendable evitar:

- ✓ Alimentos crudos como sushi, carnes poco hechas o pescados sin cocinar.
- ✓ Productos sin adecuada conservación, como comida de puestos callejeros.
- ✓ Agua no potable o hielo elaborado con agua de origen desconocido.

Por ejemplo, en destinos como México, Tailandia, India, Marruecos, Egipto o Indonesia, suele recomendarse consumir únicamente agua embotellada y alimentos bien cocinados, prestando especial atención a la higiene de los establecimientos.

En cambio, en la mayoría de los países de Europa occidental como Alemania, Francia o Italia, estas precauciones suelen ser menores, aunque siempre es recomendable mantener unas mínimas normas de higiene alimentaria.

Mantener una buena hidratación resulta especialmente importante durante todo el viaje, sobre todo en épocas de calor o en destinos con alta humedad como Costa Rica o República Dominicana, donde el riesgo de deshidratación aumenta.

Cuidado con el calor

Las altas temperaturas pueden resultar especialmente incómodas durante el embarazo, por lo que conviene extremar las precauciones, sobre todo en destinos con clima tropical o muy caluroso.





En lugares como Tailandia, México o Egipto, el calor puede ser especialmente intenso en determinadas épocas del año, lo que hace aún más importante planificar bien los ritmos del día y evitar la exposición prolongada al sol.

Para prevenir problemas:

- Busca sombra durante las horas centrales del día.
- Utiliza protección solar.
- Lleva ropa ligera y transpirable.
- Bebe agua con frecuencia.

Elige destinos con buena asistencia sanitaria

Antes de viajar es recomendable informarse sobre los centros médicos disponibles en el destino. No obstante, en caso de imprevisto o complicación, tu seguro de viaje te derivará al centro sanitario más cercano y de mayor calidad disponible.

En el caso del embarazo, es preferible priorizar destinos con una buena infraestructura sanitaria y fácil acceso a hospitales, especialmente si se comparan con otros lugares donde la asistencia médica puede ser más limitada o estar más alejada de las zonas turísticas habituales.

Esto puede ocurrir, por ejemplo, en algunas zonas de países como Marruecos, Egipto, Tailandia, Indonesia, India o

Camboya, sobre todo fuera de las grandes ciudades o áreas más turísticas. Disponer de una buena red sanitaria aporta tranquilidad y permite reaccionar con rapidez ante cualquier imprevisto.

Revisa las coberturas del seguro de viaje

Si el viaje es al extranjero, es conveniente que compruebes con detalle que tu seguro de viaje incluya una asistencia médica adecuada y, en el caso del embarazo, revisar específicamente qué coberturas están contempladas en la póliza.





No todas las situaciones relacionadas con el embarazo están cubiertas de la misma forma en todos los seguros, por lo que es importante asegurarse de que dispones de atención médica en destino, posibles urgencias y, si fuera necesario, asistencia hospitalaria. También es recomendable confirmar aspectos como la cobertura en caso de cambio de planes por prescripción médica o cualquier incidencia que pueda afectar al desarrollo del viaje.

Contar con una protección adecuada ante posibles imprevistos permite viajar con mayor tranquilidad y te permitirá centrarte en disfrutar de la experiencia, sabiendo que se dispone de apoyo en caso de necesidad.

Si estás embarazada y planeas viajar...



...lo más importante es tu bienestar y el de tu bebé. Con el seguro de viaje de AXA podrás disfrutar de tu viaje con la tranquilidad de contar con cobertura médica ante cualquier imprevisto, estés donde estés. Viaja sin preocupaciones, sabiendo que estás en las mejores manos.





6.

**Seguro de viaje
familiar**



Cuando organizamos unas vacaciones solemos dedicar mucho tiempo a elegir el destino, realizar el itinerario, reservar alojamiento o preparar las maletas. Sin embargo, uno de los aspectos más importantes es contratar un buen seguro de viaje.

Un retraso en un vuelo, una pérdida de equipaje o una enfermedad o accidente inesperado pueden alterar cualquier viaje. Cuando además viajamos con niños, disponer de asistencia rápida y especializada puede marcar una gran diferencia.

Cuando además viajamos con niños, disponer de asistencia rápida y especializada puede marcar una gran diferencia.



¿Por qué es especialmente importante el seguro cuando viajamos en familia?

Los niños son más propensos a sufrir pequeños accidentes, caídas, golpes o problemas de salud durante un viaje. Además, los cambios de alimentación, clima, horarios o entorno pueden provocar situaciones que requieran atención médica.



Entre las incidencias más habituales durante las vacaciones familiares destacan:

- ✓ Fiebre y procesos infecciosos
- ✓ Gastroenteritis
- ✓ Otitis
- ✓ Reacciones alérgicas
- ✓ Caídas y pequeñas fracturas.
- ✓ Insolaciones o golpes de calor.
- ✓ Picaduras de insectos.



Aunque muchas de estas situaciones no son graves, pueden generar preocupación cuando ocurren lejos de casa y en un entorno desconocido. Además, cuando un niño enferma o sufre un accidente durante las vacaciones, el problema suele afectar a toda la familia.

En algunos casos puede ser necesario modificar itinerarios, cancelar actividades o incluso interrumpir el viaje antes de lo previsto. Por ello, resulta especialmente importante contar con una cobertura adecuada para todos los miembros incluidos en la póliza. Dependiendo de las garantías contratadas, el seguro puede ayudar a minimizar las pérdidas económicas derivadas de una cancelación o interrupción del viaje y gestionar aspectos tan importantes como el regreso anticipado de la familia o la asistencia necesaria en destino.

La asistencia médica en el extranjero puede ser costosa

Dependiendo del destino, una simple consulta médica puede tener un coste elevado.

En algunos países fuera de Europa, una visita a urgencias, una prueba diagnóstica o una noche de hospitalización pueden suponer gastos de cientos o incluso miles de euros, especialmente en destinos como Estados Unidos, Canadá o Japón. Por este motivo, es recomendable revisar las coberturas médicas antes de viajar,

especialmente cuando el destino se encuentra fuera del Espacio Económico Europeo, Reino Unido y Suiza.

En estos casos, dentro de esta zona, se puede acceder a asistencia sanitaria pública siempre que se disponga de la Tarjeta Sanitaria Europea, que puede solicitarse online a través de la Tesorería General de la Seguridad Social.



¿Es suficiente la Tarjeta Sanitaria Europea?

La Tarjeta Sanitaria Europea da acceso a la sanidad pública en otros países de Europa, pero NO cubre muchos imprevistos.

→ Limitaciones de la Tarjeta Sanitaria Europea



Copagos médicos

Pagas parte de la consulta.

Solo sanidad pública

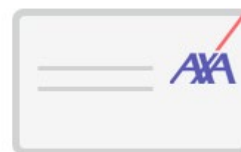
Sin acceso a clínicas privadas.

Sin repatriación

No cubre la vuelta a España.



Tarjeta Sanitaria Europea

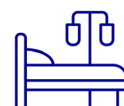


Seguro de viaje AXA

SANIDAD PÚBLICA	●	●
CLÍNICAS PRIVADAS	✗	●
COSTES MÉDICOS	Puede requerir pago previo	No adelantas dinero
REPATRIACIÓN	✗	●
ASISTENCIA 24H	✗	●
INCIDENCIAS DE VIAJE	✗	●

¿Cuánto puede costar una atención pediátrica en el extranjero?

Cuando viajamos con niños, una de las principales preocupaciones es qué ocurre si necesitan atención médica durante las vacaciones. Aunque muchas incidencias suelen ser leves, los costes sanitarios pueden variar enormemente según el país y, en algunos destinos, alcanzar cifras muy elevadas que podrían suponer un problema económico importante si no contáis con un seguro de viaje adecuado.



Algunos ejemplos orientativos:

PAÍS	URGENCIA PEDIÁTRICA	APENDICECTOMÍA SIMPLE	CIRUGÍA COMPLEJA CON UCI
Estados Unidos	1.500 \$	14.500 \$	75.000 \$
Canadá	750 \$	4.500 \$	40.000 \$
Japón	800 \$	10.500 \$	40.000 \$
Tailandia	750 \$	6.500 \$	60.000 \$
México	500 \$	6.000 \$	50.000 \$
Marruecos	300 \$	3.000 \$	30.000 \$

Incluso una simple visita de urgencia pediátrica puede superar fácilmente varios cientos de dólares en algunos destinos internacionales.

Por ello, antes de viajar conviene revisar cuidadosamente los límites de asistencia médica incluidos en el seguro de viaje, especialmente cuando el destino se encuentra fuera de Europa o cuando se viaja con niños pequeños. En estos casos mi recomendación es que la póliza contratada disponga de una cobertura médica de al menos 500.000€.



¿Qué coberturas debería incluir un seguro de viaje familiar?

Antes de contratar un seguro de viaje conviene revisar detenidamente las coberturas incluidas en la póliza y comprobar que se adaptan tanto al destino como a las necesidades de la familia.

Asistencia médica en destino

Es una de las coberturas más importantes, especialmente cuando viajamos fuera del Espacio Económico Europeo, Suiza y Reino Unido. Una consulta médica, una prueba diagnóstica o una hospitalización pueden generar gastos elevados en determinados destinos.

Atención pediátrica

Cuando viajamos con niños resulta recomendable contar con acceso rápido a atención médica especializada. Fiebre, gastroenteritis, infecciones o pequeñas lesiones son algunas de las incidencias más frecuentes durante las vacaciones familiares.

Hospitalización y medicamentos de urgencia

La póliza debería cubrir tanto los gastos derivados de una hospitalización como los tratamientos y medicamentos prescritos durante el viaje.

Responsabilidad civil

Ofrece protección frente a posibles daños personales o materiales que puedan ocasionarse involuntariamente a terceros durante el viaje.

Cancelación del viaje

Los imprevistos pueden surgir incluso antes de comenzar las vacaciones. Esta cobertura permite recuperar los gastos de viaje cuando es necesario cancelar la salida por alguna de las causas contempladas en la póliza como fallecimiento o enfermedad de un familiar, complicaciones para el embarazo, pérdida de empleo, etc.

Interrupción del viaje

Si una vez iniciado el viaje surge una enfermedad, una emergencia familiar u otra causa justificada que obligue a regresar antes de lo previsto, esta cobertura ayuda a minimizar las pérdidas económicas derivadas de las vacaciones no disfrutadas.



Cobertura específica para el embarazo

Las futuras mamás deberían revisar si el seguro contempla incidencias relacionadas con el embarazo, así como posibles gastos médicos derivados de complicaciones durante el viaje.

Pérdida, robo o retraso del equipaje

La pérdida de las maletas puede generar importantes inconvenientes, especialmente cuando viajamos con niños pequeños. Esta cobertura ayuda a afrontar la situación con mayor tranquilidad.

Repatriación y transporte sanitario

En caso de enfermedad grave o accidente, esta cobertura puede hacerse cargo de los gastos de traslado al país de origen o a un centro sanitario adecuado.

Asistencia telefónica 24 horas

Permite contactar con profesionales que pueden orientar al viajero y coordinar la asistencia necesaria en cualquier momento del día.

No todas las familias y destinos tienen las mismas necesidades, por lo que resulta importante analizar las características del viaje antes de elegir la cobertura. Por ejemplo, si el destino incluye actividades de aventura o naturaleza, como puede ocurrir en Costa Rica, conviene comprobar que dichas actividades estén expresamente cubiertas por el seguro.

¿Viajas en familia? Viaja protegido



Calcula tu [seguro de viaje con AXA](#) y disfruta de tu próximo destino en familia con total tranquilidad.





1. Checklist antes de salir de viaje

Recuerda revisar antes de salir de viaje en familia:

- ☐ DNI o pasaporte en vigor para toda la familia.
- ☐ Revisar requisitos de entrada al país de destino.
- ☐ Comprobar vacunas obligatorias o recomendadas.
- ☐ [Contratar seguro de viaje.](#)
- ☐ Llevar medicación habitual y recetas médicas si son necesarias.
- ☐ Guardar teléfonos de emergencia y asistencia.
- ☐ Tener localizados hospitales o centros médicos cercanos al alojamiento.
- ☐ Llevar copias digitales de la documentación importante.
- ☐ Confirmar reservas, vuelos y alojamiento.
- ☐ Preparar una pequeña farmacia de viaje para la familia.





Seguros de viaje